



## Weiterbildungsprogramm 2012



## Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	5
Allgemeines	6
Administration und Organisation	7
<b>Arbeitsinstrumente und Arbeitsmethodik</b>	
Grundkurs MDS für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung	8
Grundkurs MDS für Koordinatorinnen und Koordinatoren	9
Grundkurs RAI-NH für Supervisorinnen und Supervisoren	10
Coaching MDS für Koordinatorinnen und Koordinatoren	11
Bewohnerdoc für Einsteiger und als Auffrischkurs	12
<b>Weiterbildung Pflege &amp; Betreuung</b>	
Notfälle bei Bewohnerinnen und Bewohnern	13
Auffrischkurs Blutentnahmen	14
Auffrischkurs Intravenöse Injektionen und Venenverweilkanülen legen	15
Sturzmanagement	16
Ausscheidung: der korrekte Umgang mit dem Katheter und der Untersuchungsverordnung	17
Dekubitusprävention und moderne Wundversorgung	18
Schmerzen	19
Palliativ Care	20
Inkontinenz Produkteschulung	21
Kinästhetics Grundkurs	22
Kinästhetics Grundkurs für Freiwillige Helferinnen und Helfer	23
Kinästhetics Vertiefung	24
<b>Weiterbildung Medizin</b>	
Ernährung im Alter	25
Hilfsmittelschulung	26
Schluckstörungen	27
Pflegetraining	28
Elektrotherapie	29
<b>Weiterbildung Hotellerie &amp; Facilities</b>	
Tischlein Deck Dich	30

Weiterbildung Ressourcen	
Excel für Anfänger	31
Lernen aus Zwischenfällen - CIRS	32
Führungsschulung	
Führungsseminar „Work-Life-Balance“	33
Kadertage	34
Sicherheit	
Brandtableau und Menschen retten	35
Feuerbekämpfung	36
Lebensgestaltung	
Umgang mit Ansprüchen und Erwartungen von Angehörigen	37
Gesundheitsförderung	
Rückenschulung am Arbeitsplatz leicht gemacht	38
Zumba	39
Impressum	40

## Einleitung

Sehr geehrte Damen und Herren  
Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Weiterbildung dient der betrieblichen Weiterentwicklung genauso wie der persönlichen Entwicklung.  
Wir laden Sie deshalb ein, am einen oder anderen Kurs teilzunehmen.

Als Kompetenzzentrum für spezialisierte Langzeitpflege wollen wir durch unsere Haltung, unsere Leistung und unser persönliches Engagement auffallen. Auf diese Zielsetzung ist auch das vorliegende Weiterbildungsangebot ausgerichtet.

Wir freuen uns, wenn Sie in unserem Weiterbildungsprogramm 2012 blättern und sich für Ihre eigene fachliche und persönliche Weiterbildung entscheiden.

Regionales Pflegezentrum Baden

Marc Pfirter  
Direktor

Ingrid Oeschger  
Leiterin Fachstelle Bildung

## Allgemeines

Ziel	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden durch das in den Kursen Erlernete befähigt, die Anforderungen am Arbeitsplatz zu erfüllen. Zusätzlich fördert der Kursbesuch mit anderen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die innerbetriebliche Zusammenarbeit.						
Organisation	Das Kursangebot wurde von der Fachstelle Bildung des Regionalen Pflegezentrums Baden erstellt.						
Zielgruppen	<p>Das Kursangebot richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Regionalen Pflegezentrums Baden in ungekündigter und unbefristeter Anstellung.</p> <p>Die meisten Kurse können aber auch von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern anderer Organisationen besucht werden, die einen vergleichbaren Leistungsauftrag wie das Regionale Pflegezentrum Baden haben oder als Kooperationspartner gelten.</p>						
Kosten	<p>Die Kurse sind für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Regionalen Pflegezentrums Baden kostenlos. Ausnahmen sind in den jeweiligen Kursausschreibungen vermerkt.</p> <p>Externen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird der Kursbesuch verrechnet:</p> <table><tr><td>- Tageskurse inklusive Kursunterlagen und Mittagessen</td><td>CHF 200.-</td></tr><tr><td>- Halbtageskurse inklusive Kursunterlagen 2 h</td><td>CHF 100.-</td></tr><tr><td>- Halbtageskurse inklusiv Kursunterlagen &gt;3 h</td><td>CHF 150.-</td></tr></table> <p>Kooperationspartner und Spitex-Organisationen erhalten 20 % Ermässigung.</p>	- Tageskurse inklusive Kursunterlagen und Mittagessen	CHF 200.-	- Halbtageskurse inklusive Kursunterlagen 2 h	CHF 100.-	- Halbtageskurse inklusiv Kursunterlagen >3 h	CHF 150.-
- Tageskurse inklusive Kursunterlagen und Mittagessen	CHF 200.-						
- Halbtageskurse inklusive Kursunterlagen 2 h	CHF 100.-						
- Halbtageskurse inklusiv Kursunterlagen >3 h	CHF 150.-						
Bestätigung	Alle Kursteilnehmenden erhalten nach jedem Kursbesuch eine schriftliche Bestätigung des Kursbesuches; auf Wunsch auch einen Eintrag ins Testatheft, welches zu diesem Zweck am Kurstag dem Dozenten oder der Dozentin vorzulegen ist.						
Obligatorische Kurse	Einige wenige Kurse sind aus gesetzlichen oder betrieblichen für das Regionale Pflegezentrum Baden wichtigen Gründen obligatorisch. Eine obligatorische Teilnahme wird jeweils separat erwähnt.						
Freiwillige Kurse	Die meisten Kurse können freiwillig besucht werden. In diesen Fällen wird die Teilnahme an die jeweilige Zielgruppen empfohlen. Die Teilnahme ist mit der vorgesetzten Stelle ab zu sprechen.						

## Administration und Organisation

Anmeldung	<p>Wer an einem Kurs teilnehmen möchte, teilt dies seiner vorgesetzten Stelle mit. Die Anmeldung für alle Kurse erfolgt durch die vorgesetzte Stelle schriftlich oder elektronisch an die Kursadministration.</p> <p>Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Ist ein Kurs ausgebucht, erfolgt eine sofortige Rückmeldung.</p>
Kursadministration	<p><a href="mailto:bildung@rpb.ch">bildung@rpb.ch</a></p>
Anmeldefrist	<p>Die Anmeldefrist ist in der jeweiligen Ausschreibung erwähnt. Sie beträgt in der Regel 4 Wochen.</p>
Durchführung	<p>Für die Durchführung eines Kurses ist eine Mindestzahl von Teilnehmerinnen und Teilnehmern erforderlich. Wird diese nicht erreicht, wird der Kurs abgesagt.</p>
Abmeldung	<p>Die Anmeldung ist verbindlich. Abmeldungen sind schriftlich zu begründen und gehen per interner Post oder per Mail an die Abteilung Bildung mit Kopie oder cC an die direkte vorgesetzte Stelle. Bei unentschuldigten oder unbegründeten Absenzen wird den externen Kursteilnehmer die Kursgebühr in Rechnung gestellt. Interne Kursteilnehmer haben einen Unkostenbeitrag von CHF 50.- zu entrichten.</p>
Externe Weiterbildung	<p>In diesem Weiterbildungsprogramm nicht erwähnt sind die externen Weiterbildungsangebote. Die Teilnahme an externen Weiterbildungen erfolgt nach Rücksprache und im Einverständnis mit der vorgesetzten Stelle. Dafür ist ein spezielles Antragsformular auszufüllen und auf dem Dienstweg weiterzuleiten.</p>
Auskunft & Beratung	<p>Für nähere Auskünfte zu Kursinhalten, Teilnahmebedingungen u.a. ist die Fachstelle Bildung zuständig.</p>

## Grundkurs MDS für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden gewinnen eine Übersicht über die Module des RAI-NH und des MDS</li><li>- Die Teilnehmenden können auf das MDS bezogene Einträge im Pflegebericht schreiben</li><li>- Die Teilnehmenden unterstützen die MDS Koordinatorinnen und Koordinatoren beim Ausfüllen der MDS Erhebung</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Definition der Begriffe im RAI-NH System</li><li>- Abläufe und Richtlinien aufzeigen</li><li>- MDS Formulare punktuell besprechen</li><li>- Formulierungshilfen und Übungen für den Pflegebericht</li></ul>
Methode	Vorträge, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Diskussion, Fallbeispiele
Dozent/Dozentin	Nathalie Haudebert-Stolz, Leiterin Fachstelle Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden  Markus Baumgartner Fachmann Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Montag, 18. Juni 2012
Dauer	13.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Material	Schreibmaterial, Block, RAI Handbuch
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Grundkurs MDS für Koordinatorinnen und Koordinatoren

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Rollensicherheit als MDS Koordinatorin oder Koordinator</li><li>- Kenntnisse von Aufgaben, Kompetenzen und Verantwortlichkeiten</li><li>- Die Teilnehmenden sind in der Lage, Informationen aus dem MDS und der Abklärungszusammenfassung für die Pflegeplanung zu nutzen</li></ul>
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Definition der Begriffe im RAI-NH System</li><li>- Abläufe und Richtlinien aufzeigen</li><li>- MDS Formular Punkt für Punkt besprechen</li><li>- Arbeiten mit Abklärungszusammenfassung</li><li>- Aufbau und Inhalt eines Kardex</li><li>- Erstellen einer Pflegeplanung</li></ul>
Methode	Vortrag, Übungen
Dozent/Dozentin	Nathalie Haudebert-Stolz, Leiterin Fachstelle Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden  Markus Baumgartner Fachmann Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	1. Teil Montag, 05. März 2012 2. Teil Montag, 07. Mai 2012  1. Teil Montag, 24. September 2012 2. Teil Montag, 05. November 2012
Dauer	08.30 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock, Palace RPB
Material	Schreibmaterial, Block, RAI Handbuch
Mindestteilnahme	5 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	1. Teil auch für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung Der Grundkurs besteht aus zwei Teilen. Es gehören jeweils ein erster und ein zweiter Teil dazu. Der Kurs wird zweimal jährlich angeboten

## Grundkurs RAI-NH für Supervisorinnen und Supervisoren

Zielgruppe	MDS Koordinatorinnen und Koordinatoren
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden kennen die Module des RAI-NH und können diese erläutern</li><li>- Die Teilnehmenden können die Bereiche des MDS namentlich nennen</li><li>- Die Teilnehmenden kennen Aufgabe, Kompetenzen und Verantwortung von RAI Supervisorinnen und Supervisoren</li><li>- Die Teilnehmenden kennen die Auswirkungen der MDS Resultate und die einzelnen Vernetzungen dazu</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Repetition der Begriffe im RAI-NH System</li><li>- Codierübungen/Erläuterungen der Stellenbeschreibung für RAI Supervisorinnen und Supervisoren</li><li>- Pflegeaufwandgruppen (RUG) Indikationstraining</li></ul>
Methode	Vortrag, Übungen
Dozent/Dozentin	Nathalie Haudebert-Stolz, Leiterin Fachstelle Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden  Markus Baumgartner Fachmann Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	1. Teil Montag, 13. August 2012 2. Teil Montag, 29. Oktober 2012
Dauer	08.30 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Material	Schreibmaterial, Block, RAI Handbuch
Voraussetzung	mindestens 1 Jahr Erfahrung als MDS Koordinatorin oder als Koordinator
Mindestteilnahme	5 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Coaching MDS für Koordinatorinnen und Koordinatoren

Zielgruppe	MDS Koordinatorinnen und Koordinatoren
Ziel	Alle MDS Koordinatorinnen und Koordinatoren sind stets auf dem neusten Wissensstand des RAI-NH-System
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Gelerntes aus dem Grundkurs wird vertieft</li><li>Probleme und Unklarheiten aus der Praxis werden aufgearbeitet und verständlich gemacht</li><li>- Neuerungen im Umgang mit dem MDS werden kommuniziert und gelehrt</li></ul>
Methode	Mitwirkung der Teilnehmenden durch Einbringen von Problemen, Fragen, Erfahrungen
Dozent/Dozentin	Nathalie Haudebert-Stolz, Leiterin Fachstelle Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden  Markus Baumgartner Fachmann Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Montag, 16. April 2012 Montag, 8. Oktober 2012
Dauer	13.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	5 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	Obligatorische Teilnahme von wenigstens einer MDS Koordinatorin oder einem Koordinator pro Pflegeabteilung

## Bewohnerdoc für Einsteiger und als Auffrischkurs

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter RPB & AZK
Ziele	Anwenden der neuen Bewohnerdoc im täglichen Einsatz
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Umgang mit dem Bewohnerdoc</li><li>- Umgang mit RAP / DIS</li><li>- Umgang mit Vorlagen in der täglichen Arbeit</li><li>- Korrekte Datenablage und Speichern</li></ul>
Methode	<ul style="list-style-type: none"><li>- Referate</li><li>- Erfahrungsberichte</li><li>- Gruppenarbeiten</li></ul>
Dozent/Dozentin	<p>Nathalie Haudebert-Stolz Leiterin Fachbereich Qualität &amp; Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden</p> <p>Markus Baumgartner Fachmann Qualität &amp; Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden</p> <p>Margrit Würsch Leiterin Pflegeabteilung DA Regionales Pflegezentrum Baden</p>
Kursdaten	Jeweils am Eintrittstag für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Dauer	13.00 bis 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Stein, 3. Stock Palace, RPB
Besonderes	Für neu eintretende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Pflege & Betreuung, Medizinische Dienste sowie dem Bewohnerdienst ist diese Weiterbildung obligatorisch
Mindestteilnahme	5 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Notfälle bei Bewohnerinnen und Bewohnern

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kenntnisse des Ablaufs bei Notfällen bei Bewohnerinnen und Bewohnern</li><li>- Anwendung der Formulare im Zusammenhang mit Notfallkonzept A</li><li>- Sicherheit im Umgang mit Notfallsituationen</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Notfallkonzept A</li><li>- Abläufe und Informationswege</li><li>- Anwendung der Dokumente</li><li>- Leitlinien</li></ul>
Methode	Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Anke Zinzius, Dr. med. Leiterin medizinische Dienste Regionales Pflegezentrum Baden  Viola Mucha, Leiterin Pflegeabteilung RC Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 30. Oktober 2012
Dauer	14.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Auffrischkurs Blutentnahme

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal Personal mit Fähigkeitsausweis
Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer frischen Ihre Kenntnisse im medizinaltechnischen Bereich Blutentnahmen auf Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können selbstständig eine Blutentnahme auf der Abteilung durchführen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorbereitung einer Blutentnahme</li><li>- Durchführung einer Blutentnahme</li><li>- Nachbereitung einer Blutentnahme</li><li>- neueste Erkenntnisse aus der Berufsfachschule</li></ul>
Methode	Erfahrungsaustausch Praktisches Üben  Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen sich gegenseitig Blut abnehmen und abnehmen lassen
Dozent/Dozentin	Frau Ina Halvadzic Berufs- und Erwachsenenbildnerin Fachstelle Bildung Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 08. Mai 2012 Dienstag, 20. November 2012
Dauer	13.00 – 15.30 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Auffrischkurs Intravenöse Injektionen und Venenverweilkanülen legen

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal
Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer frischen Ihre medizinaltechnischen Kenntnisse im Bereich der intravenösen Therapien und Behandlungen auf
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grundlagen der intravenösen Therapie</li><li>- Legen einer Venenverweilkanüle</li><li>- korrektes Medikamentenmanagement</li><li>- injizieren von intravenösen Medikamenten</li><li>- Handeln im Notfall</li></ul>
Methode	Erfahrungsaustausch Praktisches Üben
Dozent/Dozentin	Anke Zinzius, Dr. med. Leiterin medizinische Dienste Regionales Pflegezentrum Baden  Simon Kälin Berufs- und Erwachsenenbildner Fachstelle Bildung Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 05. Juni 2012 Dienstag, 25. September 2012
Dauer	13.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Sturzmanagement

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden kennen den Ablauf im Sturzmanagement</li><li>- Die Teilnehmenden können die Formulare zum Sturzmanagement anwenden</li><li>- Die Teilnehmenden kennen die Informationsquellen zum Thema Sturz</li><li>- Die Teilnehmenden kennen die Bedeutung der Sturzprävention und die Folgen von Stürzen</li><li>- Die Teilnehmenden können extrinsische Risikofaktoren im Zusammenhang mit Sturz ausschalten</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zahlen und Fakten zum Thema Sturz</li><li>- Ablauf Sturzmanagement</li><li>- Anwendung der Dokumente</li><li>- Sturzprävention</li></ul>
Methode	Vortrag, Diskussion
Dozent/Dozentin	Nathalie Haudebert-Stolz Leiterin Fachbereich Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden  Denis Blazak Diplomierter Physiotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 28. August 2012
Dauer	13.00 - 14.30 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Ausscheidung: der korrekte Umgang mit dem Katheter und der Untersuchungsverordnung

Zielgruppe	Dipl. Pflegepersonal Personal mit Fähigkeitsausweis Fachangestellte Gesundheit 3. Ausbildungsjahr Fachangestellte Betreuung 3. Ausbildungsjahr
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die Unterschiede verschiedener Katheter und den Umgang damit</li><li>- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kennen die verschiedenen Untersuchungsverordnungen</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Katheterlehre</li><li>- korrekter Umgang mit dem Katheter</li><li>- Untersuchungsverordnungen korrekt ausführen</li></ul>
Methode	Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Isabelle Amrhein, Dr. med. Zentrumsärztin Regionales Pflegezentrum Baden  Sabine Häusermann, Dr. med. Zentrumsärztin Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 10. April 2012 Dienstag, 11. September 2012
Dauer	13.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Dekubitusprävention und moderne Wundversorgung

Zielgruppe	Diplomiertes Pflegepersonal Personal mit Fähigkeitsausweis
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden kennen Massnahmen der Dekubitusprophylaxe und die Instrumente der systemischer Erfassung bei dekubitusgefährdeten Bewohnerinnen und Bewohnern und wenden sie gezielt an</li><li>- Die Teilnehmenden können eine Wunde gemäss Wundstadien fachkompetent beurteilen</li><li>- Die Teilnehmenden kennen die Wundmaterialien im RPB und könne diese nach den neusten Erkenntnissen im Wundmanagement einsetzen</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorstellen der Leitlinien zur systematischen Erfassung von dekubitusgefährdeten Bewohnerinnen und Bewohnern und Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe</li><li>- Prävention und Behandlung von Druckulzera</li><li>- Wundbeurteilung und Wundbehandlung</li></ul>
Methode	Test, Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Bilijana Stevic Diplomierte Pflegefachfrau / Wundexpertin Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Mittwoch, 28. November 2012
Dauer	13.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	Obligatorische Weiterbildung für das diplomierte Pflegepersonal im Regionalen Pflegezentrum

## Schmerzen

Zielgruppe	Dipl. Pflegepersonal Personal mit Fähigkeitsausweis
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennen den Unterschied zwischen chronischen und akuten Schmerzen</li><li>- Sie erkennen den Handlungsbedarf bei den Bewohnerinnen und Bewohnern und können der Situation angepasst reagieren</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Unterschied zwischen chronischem und akutem Schmerz</li><li>- Schmerzentstehung im Körper</li><li>- Erfassen von Schmerzen</li><li>- Behandlung von Schmerzen</li><li>- Alternative Behandlungsmethoden</li><li>- Umgang mit chronischen Schmerzen</li><li>- Konzept Schmerzen RPB</li></ul>
Methode	Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Anke Zinzius, Dr. med. Leiterin medizinische Dienste Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 04. Dezember 2012
Dauer	13.30 – 15.30 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Palliativ Care

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kenntnisse der Begriffe</li><li>- Wissen, wie Palliativ Care im RPB angewandt wird</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorstellen des Palliativ-Konzeptes RPB</li><li>- Die Bedeutung von Palliativ Care nach WHO (Weltgesundheitsorganisation)</li></ul>
Methode	Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Isabelle Amrhein, Dr. med. Zentrumsärztin Regionales Pflegezentrum Baden  Kerstin Kiewat Leiterin Pflegeabteilung St. Anna, Nachtwache Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 06. November 2012
Dauer	14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Inkontinenz - Produkteschulung

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Detaillierte, aktuelle Kenntnisse über die Inkontinenzprodukte</li><li>- Einsatzmöglichkeiten für jede Kundensituation</li></ul>
Inhalt	Korrekt und wirtschaftlicher Umgang mit den Inkontinenzprodukten auf den Pflegeabteilungen
Methode	Referat, Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Margrit Würsch Abteilungsleiterin Pflege & Betreuung DA Regionalen Pflegezentrum Baden  Maria Achermann Pflegefachfrau HF SCA Hygiene Produkts AG
Kursdaten	Montag, 12. März 2012 Dienstag, 13. November 2012
Dauer	14.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Kursraum Stein, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Kinästhetics Grundkurs

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung der Selbstkontrolle</li><li>- Die Teilnehmenden können Bewohnerinnen und Bewohner einfacher bewegen</li><li>- Die Teilnehmenden sind in der Lage, Risiken von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu vermeiden</li></ul>
Inhalt	Die 6 Konzepte der Kinästhetics kennen lernen
Methode	Referat, Einzelarbeit, Gruppenarbeit
Dozent/Dozentin	Luzia Ammon Kinästhetics-Trainerin
Kursdaten	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Teil Montag, 17. September 2012</li><li>2. Teil Dienstag, 18. September 2012</li><li>3. Teil Montag, 22. Oktober 2012</li><li>4. Teil Dienstag, 23. Oktober 2012</li></ol>
Dauer	08.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Saal Palace, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	<p>Obligatorische Weiterbildung für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung im Regionalen Pflegezentrum Baden, welche noch keinen Grundkurs besucht haben</p> <p>Die Fachliteratur, welche vom Kinästheticsverband am ersten Kurstag zu beziehen ist, kostet pro Teilnehmer 50 Franken. Diese Gebühr ist von jedem Teilnehmer selbst zu übernehmen und am ersten Kurstag zu begleichen.</p>

## Kinästhetics Grundkurs für Freiwillige Helferinnen und Helfer

Zielgruppe	Freiwillige Helferinnen und Helfer
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden erkennen die Bedeutung der Selbstkontrolle</li><li>- Die Teilnehmenden können Bewohnerinnen und Bewohner einfacher bewegen</li><li>- Die Teilnehmenden sind in der Lage, Risiken von berufsbedingten Verletzungen und Überlastungsschäden zu vermeiden</li></ul>
Inhalt	Die 6 Konzepte der Kinästhetics kennen lernen
Methode	Referat, Einzelarbeit, Gruppenarbeit
Dozent/Dozentin	Luzia Ammon, Kinästhetics-Trainerin
Kursdaten	1. Teil Montag, 23. April 2012 2. Teil Dienstag, 24. April 2012
Dauer	08.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Saal Palace, RPB
Mindestteilnahme	6 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Kinästhetics - Vertiefung

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung Freiwillige Helferinnen und Helfer
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden können die kinästhetischen Ansätze weiter entwickeln</li><li>- Austausch von Erfahrungen</li><li>- Eigene Bewegungsfähigkeit anwenden und vermitteln Können</li></ul>
Inhalt	Themen des Grundkurses und Beispiele aus der Praxis der Teilnehmenden
Methode	Praktische Übungen, Partnerübungen, Praxistransfer
Dozent/Dozentin	Luzia Ammon, Kinästhetics-Trainerin
Kursdaten	Dienstag, 13. März 2012 Dienstag, 19. Juni 2012 Donnerstag, 27. September 2012
Dauer	13.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, RPB
Voraussetzung	Zertifikat Grundkurs Kinästhetics Freiwillige Helferinnen und Helfer müssen den zweitägigen Grundkurs besucht haben
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	Obligatorische Weiterbildung für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung im Regionalen Pflegezentrum Baden, welche noch keinen Vertiefungskurs besucht haben.

## Ernährung im Alter

Zielgruppe	dipl Pflegepersonal, MA mit Fähigkeitsausweis, Hotellerieangestellte
Ziele	- Erkennen von Risiken bei Bewohnerinnen und Bewohnern mit einer Mangelernährung - Wissen um Massnahmen und Kostformen bei Mangelernährung
Inhalt	Erkennen von Symptomen/Risiken einer Mangelernährung, wissen um präventive und therapeutische Massnahmen bei Mangelernährung
Methode	Referat & Erfahrungsaustausch
Dozent/Dozentin	Isabelle Amrhein, Dr. med. Zentrumsärztin Regionales Pflegezentrum Baden  Lars Weissbarth, Leiter Hotellerie & Facilities Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Mittwoch, 05. September 2012 Mittwoch, 17. Oktober 2012
Dauer	13.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Kursraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen obligatorisch für 1-2 MA pro Abteilung
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Hilfsmittelschulung

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung Freiwillige Helferinnen und Helfer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden erweitern ihr Fachwissen im Umgang mit den unterschiedlichen Hilfsmitteln</li><li>- Sie können einzelne Hilfsmittel fachgerecht einsetzen und wissen, wie sie die Bewohnerinnen und Bewohner im Alltag unterstützen können</li></ul>
Inhalt	„Hilfe zur Selbsthilfe“
Methode	Demonstration und Erproben der verschiedenen Hilfsmittel. Erarbeiten von Wissen anhand Kursunterlagen Praktische Übungen
Dozent/Dozentin	Christoph Pennings Diplomierter Ergotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden  Denis Blazak Diplomierter Physiotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 17. April 2012 Dienstag, 18. September 2012
Dauer	14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Schluckstörungen

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege & Betreuung Hotellerieassistentinnen und Hotellerieassistenten Auszubildende Pflege & Betreuung 3. Ausbildungsjahr
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden kennenden Ablauf des normalen Schluckens und können Schluckstörungen anhand bekannter Symptome erkennen</li><li>- Die Teilnehmenden sind in der Lage gezielt und individuell notwendige Anpassungen in der Nahrungsaufnahme selbstständig vorzunehmen</li><li>- Die Teilnehmenden wissen, wie Sie die Bewohnerinnen und Bewohner bei der Nahrungsaufnahme unterstützen können</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der ungestörte Schluckakt (Physiologie)</li><li>- Ursachen von Schluckstörungen</li><li>- Anzeichen von Schluckstörungen</li><li>- Massnahmen zur Unterstützung beim Essen und Trinken</li></ul>
Methode	Referat mit Videosequenzen, praktische und veranschaulichende Übungen, Diskussion
Dozent/Dozentin	Hanna Bischofberger Leiterin Therapien Diplomierte Logopädin Regionales Pflegezentrum Baden  Fabienne Roth Diplomierte Logopädin Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Montag, 11. Juni 2012
Dauer	14.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Saal, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	für Hotellerieassistentinnen und Hotellerieassistenten ist diese Weiterbildung obligatorisch

## Pflegetraining

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Pflege und Betreuung
Ziele	<ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden kennen den Ablauf der Anmeldung eines Pflegetrainings in der Therapieabteilung</li><li>- Die Teilnehmenden sind in der Lage, bei den Bewohnerinnen und Bewohnern ein Pflegetraining durchzuführen</li><li>- Die Teilnehmenden wissen, wie und wo die Pflegetrainings im MDS kodiert werden</li></ul>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ablauf der Anmeldung eines Pflegetrainings</li><li>- Aufbau eines Pflegetrainings</li><li>- MDS Kodierung</li><li>- Praktische Übungen</li></ul>
Methode	Referat, praktische und veranschaulichte Übungen
Dozent/Dozentin	<p>Nathalie Haudebert-Stolz Leiterin Fachbereich Qualität &amp; Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden</p> <p>Christoph Pennings Diplomierter Ergotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden</p> <p>Denis Blazak Diplomierter Physiotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden</p>
Kursdaten	Dienstag, 27. März 2012
Dauer	14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Elektrotherapie

Zielgruppe	Ergotherapeutinnen und -therapeuten Physiotherapeutinnen und-therapeuten
Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in den Umgang mit TENS/Ultraschall in der täglichen Praxis, verstehen die beiden Behandlungsmethoden, kennen Indikationen und Kontraindikationen
Inhalt	<p>TENS:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Übersicht Schmerzhemmungsmechanismen</li><li>- High Frequency Low Intensity TENS, inkl. praktische DEMO</li><li>- Low Frequency High Intensity TENS, inkl. praktische DEMO (Kaada-Stimulation)</li><li>- Indikation/Kontraindikation</li></ul> <p>Ultraschall:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Physikalische Eigenschaften</li><li>- Dosierungsmatrix</li><li>- Indikation/Kontraindikation</li></ul>
Methode	Theorie sowie praktische Demos, vereinzelt praktische Anwendungen
Dozent/Dozentin	Pieter van Kerkhof M.Sc.Phys. Steckborn
Kursdaten	Samstag, 10. März 2012
Dauer	08.30 – 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen, max. 16 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Kosten	<p>Die Teilnahme an dieser Weiterbildung ist für die Therapeut/innen des Regionalen Pflegezentrums Baden kostenlos.</p> <p>Für externe Teilnehmer wird ein Kursgeld von 200 CHF pro Person berechnet. Im Kursgeld inbegriffen ist ein Mittagessen in unserem Restaurant sowie Kaffee/Gipfeli in der Frühstückspause und Mineralwasser.</p> <p>Die Rechnung erfolgt nach der Kursteilnahme.</p> <p>Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichterscheinen wird ein Betrag von 80 CHF verrechnet.</p>

## Tischlein Deck Dich

Zielgruppe	Hotellerieassistentinnen und -assistenten Pflegeassistentinnen und –assistenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hotellerie
Ziele	Die Teilnehmenden können einen Tisch fachgerecht und ästhetisch eindecken und bedienen die Bewohnerinnen und Bewohner korrekt und angemessen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eindecken des Tisches</li><li>- Besteckwahl und Anordnung</li><li>- Bedienung am Tisch</li><li>- Weinlehre</li><li>- Bankette durchführen</li></ul>
Methode	Referat, praktisches Üben
Dozent/Dozentin	Lars Weissbarth, Leiter Hotellerie & Facilities, Regionales Pflegezentrum Baden  Daniela Härdi Überbetriebliche Kursinstructorin und Kursleiterin Fachkommission für Berufsbildung im Gastgewerbe im Kt. AG
Kursdaten	Donnerstag, 05. April 2012 Freitag, 27. April 2012 Freitag, 04. Mai 2012
Dauer	13.30 – 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, RPB
Maximalteilnahme	12 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Excel für Anfänger

Zielgruppe	Kadermitarbeiterinnen und Kadermitarbeiter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Excel im Arbeitsalltag arbeiten
Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen das Programm Excel kennen und nutzen
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Excel Grundfunktionen</li><li>- einfache Tabellen erstellen</li><li>- Formeln und Tricks</li></ul>
Methode	Referat praktisches üben am Computer
Dozent/Dozentin	Yvette Krische Leiterin Bewohnerinnen- und Bewohnerdienst Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 20. März 2012 Dienstag, 29. Mai 2012 Dienstag, 21. August 2012 Dienstag, 16. Oktober 2012
Dauer	09.00 – 12.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Maximalteilnahme	5 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Lernen aus Zwischenfällen, CIRS –(Critical Incident Report System)

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Ziele	Fehlerreduktion durch Fehlermanagement
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fehlermeldewesen</li><li>- Kontinuierlicher Verbesserungsprozess (KVP)</li><li>- Auswertungen und Analysen</li></ul>
Methode	Referat Gruppenarbeiten
Dozent/Dozentin	Simon Kälin Berufs- und Erwachsenenbildner Fachstelle Bildung Regionales Pflegezentrum Baden  Nathalie Haudebert-Stolz Leiterin Fachbereich Qualität & Hygiene Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Dienstag, 09. Oktober 2012
Dauer	13.30 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Führungsseminar „Work-Life-Balance“

Zielgruppe	Geschäftsleitung und Kader des Regionalen Pflegezentrums Baden
Ziele	Gemäss separatem Programm
Inhalt	Gemäss separatem Programm
Dozent/Dozentin	Herr Winfried Abele Global Management Consultants Network AG
Kursdaten	25. Januar 2012 bis und mit 27. Januar 2012
Dauer	Gemäss separater Einladung
Veranstaltungsort	Hotel Dorint, an den Thermen, Freiburg im Breisgau
Besonderes	Für die Kader des Regionalen Pflegezentrums Baden ist diese Weiterbildung obligatorisch. Es muss keine Anmeldung erfolgen. Informationsunterlagen werden Ende Jahr 2011 von der Fachstelle Bildung gestellt

## Kadertage

Zielgruppe	Kader des Regionalen Pflegezentrums Baden
Ziele	Gemäss separatem Programm
Inhalt	Gemäss separatem Programm
Kursdaten	Freitag, 25. Mai 2012 Freitag, 15. Juni 2012 Donnerstag, 18. Oktober 2012
Dauer	Gemäss separater Einladung
Veranstaltungsort	Wird bekannt gegeben
Besonderes	Für die Kader des Regionalen Pflegezentrums Baden sind diese Weiterbildungen obligatorisch. Es muss keine Anmeldung erfolgen.  Die Einladungen erfolgen bis 3 Wochen vor dem Kadertag

## Brandtableau und Menschen retten

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter RPB
Ziele	- Wissen, wie man bei der Alarmauslösung vorgeht - Kennen der Rettungsmassnahmen
Inhalt	- Handhabung und Instruktion des Brandtableaus im RPB - Menschen retten im Brandfall
Methode	Referat, praktisches Üben
Dozent/Dozentin	Kurt Koch, Leiter Unterhaltsdienst Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Donnerstag, 08. März 2012 Donnerstag, 10. Mai 2012 Donnerstag, 20. September 2012 Donnerstag, 15. November 2012
Dauer	13.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Grosser Saal, Sitzungszimmer Baldegg/Rüsler RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	Dies ist eine obligatorische Weiterbildung für neu Eintretende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Weiterbildung muss alle 3 Jahre wiederholt besucht werden

## Feuerbekämpfung

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter RPB
Ziele	Die Teilnehmenden können ein Feuer mit den richtigen Löschmitteln bekämpfen
Inhalt	Wie lösche ich ein Feuer?
Methode	Referat, praktische Übung
Dozent/Dozentin	Vertreter der Stützpunkt Feuerwehr Baden
Kursdaten	Montag, 21. Mai 2012 Donnerstag, 16. August 2012
Dauer	13.15 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Eingang Haus Dependance, RPB
Mindestteilnahme	10 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	Dies ist eine obligatorische Weiterbildung für neu Eintretende Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Die Weiterbildung muss alle 3 Jahre wiederholt besucht werden.  Es werden drei Gruppen an jeweils 45 Minuten eingeteilt. Die Einteilung erfolgt nach Anmeldeschluss.

## Umgang mit Ansprüchen und Erwartungen von Angehörigen

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die mit Angehörigen in Kontakt kommen.
Ziele	Die Teilnehmenden können mit Ansprüchen und Erwartungen von Angehörigen konstruktiv umgehen und verbindliche Abmachungen treffen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Welche Ansprüche und Erwartungen haben Angehörige?</li><li>- Wie verhalte ich mich in belastenden Situationen Angehörigen gegenüber?</li><li>- Reflektieren was schwierige Gespräche schwierig macht sich abgrenzen können</li><li>- Anwendung von wichtigen Verhaltens- und Gesprächsregeln</li></ul>
Methode	Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch, praktische Anwendung
Dozent/Dozentin	Daniela Oehrli Präsidentin der Kommission für das Regionale Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Donnerstag, 26. April 2012 Donnerstag, 06. September 2012
Dauer	09.00 - 12.00 Uhr
Veranstaltungsort	Seminarraum Scharten, 3. Stock Palace, RPB
Mindestteilnahme	8 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Rückenschulung am Arbeitsplatz leicht gemacht

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Regionales Pflegezentrum Baden
Ziele	Die Teilnehmer erlangen ein differenzierteres Bewusstsein von Bewegungen und Haltungen ihres Rückens und erlernen Übungen zur Prävention von Rückenbeschwerden (auch bei leichten vorbestehenden Beschwerden)
Inhalt	Ein Kurzworkshop, bei dem die Themen wie: Körperwahrnehmung, Kräftigung, Koordination, Dehnungen, Entlastungsstellungen und theoretische Inhalte anschaulich aufgezeigt werden und praktisch geübt werden
Methode	Kurze Theorie und praktische Übungen
Dozent/Dozentin	Denis Blazak Diplomierter Physiotherapeut Regionales Pflegezentrum Baden
Kursdaten	Donnerstag, 12. April 2012 Donnerstag, 23. August 2012
Dauer	14.00 – 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Saal Palace
Maximale Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	4 Wochen vor Kursbeginn

## Zumba

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Regionales Pflegezentrum Baden
Ziele	Ausgleich zum beruflichen Alltag
Inhalt	ZUMBA® ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnessstraining. Ein ZUMBA®-Kurs - auch Zumba Fitness-Party™ genannt - verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungs-abläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformenden Muskelaufbau bietet.
Methode	Praktischer Unterricht in der Gruppe
Dozent/Dozentin	Petra Egger Zumba Trainerin Merkerareal Baden
Kursdaten	Freitags, 16. März bis 18. Mai 2012
Dauer	17.00 – 18.00 Uhr
Veranstaltungsort	Gruppentherapieraum Palace RPB
Maximale Teilnehmerzahl	15 Personen
Anmeldeschluss	8 Wochen vor Kursbeginn
Besonderes	<p>Es können je nach Teilnehmerzahl auch einzelne Lektionen besucht werden. Dies richtet sich nach der Anzahl freier Plätze</p> <p>ZUMBA®-Kurse sind für jedermann ohne Einschränkungen geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind. Bei ZUMBA®-Kursen herrscht Partystimmung, so dass sich auch Nichttänzer, Fitness-Neulinge oder Personen, die eigentlich eine gewisse Skepsis gegenüber Gruppenkursen hegen, auf Antrieb wohlfühlen.</p>

## Impressum

Konzept und Gestaltung	Fachstelle Bildung Regionales Pflegezentrum Baden
Herausgeber	Direktion Regionales Pflegezentrum Baden
Auflage	500 Exemplare
Verteiler	<ul style="list-style-type: none"><li>- Regionales Pflegezentrum Baden</li><li>- Altersheim St. Anna, Baden</li><li>- Pflegewohngruppe Cherne, Gebenstorf</li><li>- Alterszentrum Kehl, Baden</li><li>- proSenio, Wohn- und Pflegehaus National, Ennetbaden</li><li>- Spitex - Organisationen Region Baden</li><li>- Partner-Organisationen</li></ul>

*Weitere Exemplare sind erhältlich bei:*

Regionales Pflegezentrum Baden  
Fachstelle Bildung  
Wettingerstrasse  
5400 Baden  
Telefon 056 203 81 11  
E-Mail [info@rpb.ch](mailto:info@rpb.ch)  
Internet [www.rpb.ch](http://www.rpb.ch)