Regionales Pflegezentrum Baden
ist Leben

Aktivierung und Betreuung

Regionales Pflegezentrum Baden AG

Begleiten · Vielfalt entdecken

Die Mal-, Musik- und Aktivierungstherapeutinnen und -therapeuten des Teams «Aktivierung & Betreuung» setzen sich mit Kreativität, Enthusiasmus und Hingabe für die Bewohnenden ein und leisten damit einen grossen Beitrag zu deren Alltagsgestaltung und Lebensfreude.

In den Einzelsettings gehen die Therapeutinnen und Therapeuten gezielt und individuell auf Ressourcen und Bedürfnisse der zu begleitenden Person ein. Das kann so vielfältig sein, wie es Menschen gibt: Die Interventionen reichen von Palliative Care über Schmerzbehandlungen, von basaler Stimulation über Muskelaufbau, von Biographiearbeit bis hin zu einem lang ersehnten Wunsch erfüllen.

In offenen und geschlossenen Gruppen arrangieren die Mitarbeitenden die Partizipation der Bewohnenden in einem bewussten und sicheren Umfeld. In Gruppen gemeinsam kreativ sein verbindet: Es stärkt das Gemeinschaftsgefühl und schafft eine Verbindung zwischen den Menschen.

Aktivierungstherapie & Alltagsgestaltung

Unsere Aktivierungsfachpersonen tragen dazu bei, die Lebensqualität unserer Bewohnenden zu verbessern, indem sie die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten gezielt unterstützen, erhalten und fördern.

Je nach Krankheit oder Beeinträchtigung, vorhandenen Interessen und Möglichkeiten gestalten die Fachpersonen die Therapien und wählen die entsprechenden therapeutischen Mittel: musische, kognitive, gestalterische, lebenspraktische oder gesellige Aktivitäten wie zum Beispiel gemeinsames Kochen, Gedächtnistraining, Bewegungstraining oder kreatives Gestalten.

Kunsttherapie

Ob mit Pinsel und Farbe oder Musikinstrumenten – jede Person kann aufgrund ihrer natürlichen Kreativität Emotionen auf eigene Art und Weise zum Ausdruck bringen.

Maltherapie

Die Maltherapie verfolgt die Ansätze: Jede Person kann malen. Wir können ausdrücken, was uns bewegt, berührt und beschäftigt in einem geschützten Rahmen. Es gibt kein richtig oder falsch.

Jedes Bild ist etwas Einzigartiges, das es so kein zweites Mal geben wird. Wir alle tragen die Kreativität in uns. Wir sind Gestalter und Erschaffen unserer eigenen Wirklichkeit im Innen und Aussen. Wir können alles malen auf unsere eigene Art und Weise.

Musiktherapie

Im Hören und Spielen von Klängen, Rhythmen und Melodien wird die Wahrnehmung vielfältig angeregt. Gefühle und Befindlichkeiten können - die Sprache bereichernd, ergänzend oder ersetzend - ausgedrückt und mitgeteilt, Erlebens- und Verhaltensweisen spielerisch erkundet und erweitert werden. Kontakt und Begegnung werden auch dort möglich, wo die Sprache aus seelischen oder körperlichen Gründen einseitig entwickelt oder eingeschränkt ist, vielleicht sogar ganz fehlt.

In der Musiktherapie wird Musik aufgrund dieser Eigenschaften als vertiefendes Medium für Wahrnehmung, Ausdruck, Kommunikation und Verhalten eingesetzt, um individuelle Entwicklungs- und Wandlungsprozesse anzuregen und zu begleiten.

Anlässe & Freiwillige

Die Mitarbeitenden f¨ür Anlässe & Freiwillige ermöglichen den Bewohnenden, den Anschluss an die Aussenwelt nicht zu verlieren. Wöchentlich werden Gesellschaftsanlässe wie Tanznachmittage, Lotto, Kino, Konzerte, Aktivitäten mit Schulen, Ausflüge und vieles mehr verwirklicht. Dabei wird das Team von rund 80 aktiven und motivierten Freiwilligen unterstützt.

Heimtiere

Mit über 45 Tierbesuchen pro Jahr kommen handzahme Tiere mitten in die Wohnstuben unserer Bewohnenden hinein. Die Meerschweinchen oder Hühner tragen wesentlich zur aufheiternden Stimmung der Bewohnenden bei.

Die ausgebildeten Sozialhunde mit ihren ehrenamtlichen Halterinnen und Haltern ermöglichen den Bewohnenden, in Gruppen oder Einzelsettings, viel Positives und Freude zu erleben.

Seelsorge

Die Seelsorgenden geben Raum für persönliche Gespräche und Anliegen. Siebegleiten bei der Bewältigung von Krankheit und Trauer, in Krisen sowie beim Sterben. Auch unterstützen sie die Bewohnenden durch Gebete, Rituale und die regelmässige Feier von Gottesdiensten oder nehmen auf Wunsch Kontakt auf mit Seelsorgenden anderer Konfessionen und Religionen.

Sie sind offen für die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner und gleichzeitig auch Ansprechpersonen für Angehörige, Mitarbeitende und freiwillig Engagierte, unabhängig von deren religiösen Prägung.

Ihren Gesprächspartnern sichern sie die seelsorgerliche Schweigepflicht zu.

Regionales Pflegezentrum Baden AG
Wettingerstrasse
CH-5400 Baden
Tel. +41 56 203 81 11
www.rpb.ch

2024.02 © RPB